

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы: Гриценко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
 20 марта 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			100,90
Завтрак с 11 до 17 лет			
Каша пшеничная вязкая		180 183,4	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.		130 197,0	
Чай каркаде с сахаром		200 59,9	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Каша гречневая вязкая		150 151,1	
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.		100 141,8	
Напиток из шиповника		200 123,7	
Яблоко порционное		180 79,9	
Хлеб пшеничный		20 46,2	
			100,90
Обед с 11 до 17 лет			
Огурец соленый(нарезка)		100 10,9	
Суп картофельный с бобовыми		250 126,4	
Курица, тушенная в соусе с овощами		200 236,0	
Чай с лимоном и сахаром		200 62,6	
Хлеб пеклеванный		60 102,5	
Хлеб пшеничный		60 138,5	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)		60 6,5	
Суп картофельный с бобовыми		200 106,0	
Курица, тушенная в соусе с овощами		150 173,5	
Компот из свежемороженых ягод		200 86,8	
Хлеб пеклеванный		60 102,5	
Хлеб пшеничный		60 138,5	
			33,00
Полдник			
Плюшка "Московская"		100 421,0	
Кофейный напиток с молоком		200 118,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Плюшка "Московская"		150 631,5	
Кофейный напиток с молоком		200 118,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			100,90
Каша пшеничная вязкая		180 183,4	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.		130 197,0	
Чай каркаде с сахаром		200 59,9	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
Буфет			
Винегрет овощной		100 127,7	25,00
Огурцы свежие (нарезка)		30 3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)		30 6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100 118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью		102 185,4	24,00
Картофель жареный(из сырого)		100 201,2	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы		232 92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой		70 217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	40,00
Куры отварные		100 312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре		200 347,5	80,00
Сосиска отварная		50 132,2	30,00
Хот дог с сосиской		132 127,1	60,00
Булочка Ванильная		75 258,7	25,00

	75	230,6	30,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	100		40,00
Маффин в инд упаковке 100гр	50		25,00
Маффин в инд упаковке 50гр	100	519,8	40,00
Пирожок печеный с вишней	75	170,9	23,00
Пирожок с капустой	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	95	294,5	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	43,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	283,8	40,00
Сочник	75	359,7	35,00
Струдель с изюмом	70	241,0	20,00
Хачапури с сыром	200	62,3	25,00
Кофе растворимый	200	86,6	40,00
Сок фруктовый 0,2гр	1		20,00
Чай Fruktomania в ассортименте	200	61,1	12,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	59,9	10,00
Чай пакетированный с сахаром	200	62,6	6,00
Чай с лимоном и сахаром	200	61,4	25,00
Чай с сахаром	1		30,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		50,00
Вода Сенежская 0,5л	1		45,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		20,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		25,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		50,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		40,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		25,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		25,00
Пирожное НИРРОВО в ассортименте	1		30,00
Пирожное Тимка+ 30гр	1		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		25,00
Тортик Боярушка	1		15,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

